**MI RELACIÓN CON EL DINERO**

*Responde o reflexiona sobre las siguientes preguntas para que podamos tener un conversatorio al respecto en la clase.*

1. ¿Cómo fue mi educación en torno al dinero? ¿qué comentarios y opiniones solía escuchar de mis padres o personas adultas?
2. ¿Cómo te viviste de manera predominante en cuanto al dinero: abundante o en carencia? ¿has atravesado crisis económicas y qué impacto han tenido en ti? ¿Has tenido siempre más de lo que quieres o necesitas y esto qué ha generado en ti?
3. ¿Has tenido trabajos o actividades remuneradas? ¿cómo viviste la primera experiencia en torno a esto?
4. ¿Actualmente te sientes cómoda o en carencia con tu dinero? ¿dependes de otros o no cuentas para nada con la ayuda de alguien? ¿cómo vives esto?
5. ¿Cómo describirías tu relación con el dinero actualmente? (desapegada, fundamental, carente, abundante, desordenada, ordenada, ahorradora o con muchos gastos, estresante, tranquila… etc.) Explica.
6. ¿Encuentras diferencias en tu relación con el dinero cuando se trata de cobrar por terapia? ¿qué pasa cuando lo piensas en esta área y qué notas importante en esto?
7. ¿Qué es lo que más te cuesta de cobrar por tu trabajo como terapeuta? ¿qué imaginas en los otros o en la sociedad, que pueda influir en lo anterior?
8. Si te cuesta cobrar por tu trabajo como terapeuta, ¿esto tiene relación con que te sientes insuficiente o incompetente? ¿tiene que ver con que estás empezando únicamente? ¿con que sientes que no es dinero suficiente y debería ser más? ¿con que no te alcanza para vivir? explica
9. Después de estas reflexiones, ¿qué acciones crees que debes emprender para tener la relación con el dinero que deseas tener como terapeuta?